

## Instructie Scleralenzen

U bent net bij uw specialist geweest en heeft Scleralenzen aangemeten.

Bij de instructie krijgt u veel informatie verteld en daarom hebben wij voor u alles nog even op een rijtje gezet.

Als u uw lenzen in- of uitdoet, zorg voor schone handen en was uw handen met zeep.

### Inzetten Scleralens:

- U kunt de lens het makkelijkst inzetten door hem op de holle zuiger te zetten
- Vult u de lens helemaal met **ongeconserveerde** Saline Solution
- Pakt u de oogleden beet en maak het oog zo groot mogelijk. Met 1 hand pakt u de bovenste wimpers en haalt u die zo ver mogelijk omhoog. Met de andere hand heeft u tussen duim en wijsvinger de zuiger met de lens vast en met de middelvinger trekt u het onderooglid zo laag mogelijk.
- Leg een spiegel plat op tafel en gaat u met uw gezicht boven de spiegel hangen, het gezicht evenwijdig aan de spiegel.



- Brengt u de lens recht naar het oog toe en zet de lens in 1 beweging tegen het oog aan. Als u de lens heen en weer beweegt vergroot dat de kans op luchtbellens onder de lens.
- Het overvloedige vocht zal uit het oog vallen en kunt u droogdeppen.

### Uithalen Scleralens:

- Pakt u de oogleden goed beet en maak het oog zo groot mogelijk
- Brengt u de massieve zuiger naar het oog toe en zet u de zuiger op **de rand van de lens**. Zet de zuiger **nooit in het midden van de lens**.
- Haal de lens uit door zachtjes de zuiger terug en omhoog te halen als een hefboom effect.

### Schoonmaken Scleralens:

- Legt u de Scleralens in uw handpalm. Laat een paar druppels schoonmaakvloeistof in de lens vallen en poets met uw vinger in de lens. Draai de lens dan om en poets de bolle kant.
- Spoel de lens af onder koud/koel water
- Leg de lens in de houder en doe er bewaarvloeistof bij.

