

Instructie Vormstabiele/harde lenzen

U bent net bij uw specialist geweest en heeft vormstabiele lenzen aangemeten gekregen. Bij de instructie krijgt u veel informatie verteld en daarom hebben wij voor u alles nog even op een rijtje gezet.

Als u uw lenzen in- of uitdoet, zorg voor schone handen en was van te voren uw handen met zeep.

Inzetten vormstabiele lens:

- Was de handen met zeep.
- U kunt de lens het inzetten door hem op de top van de wijsvinger te zetten.
- Laat een druppeltje inzetvloeistof in de lens vallen.
- Pakt u de oogleden beet en maak het oog zo groot mogelijk. Met 1 hand pakt u de bovenste wimpers en haalt u die zo ver mogelijk omhoog. Met de andere hand trekt u met de middelvinger het onderooglid zo laag mogelijk.
- Brengt u de lens recht naar het oog toe en zet de lens in 1 beweging tegen het oog aan op de plek van de iris.
- Laat de oogleden los en knipper.

Kijk tijdens het inzetten goed naar de wijsvinger, dan komt de lens precies op de goede plek. Of gebruik een spiegel en kijk jezelf goed aan in de spiegel en controleer of de wijsvinger met de lens direct naar de iris gaat.



Uithalen vormstabiele lens m.b.v. een Zuigertje:

- Was de handen met zeep.
- Pakt u de oogleden beet en maak het oog zo groot mogelijk. Met 1 hand pakt u de bovenste wimpers en haalt u die zo ver mogelijk omhoog. Met de andere hand trekt u met de middelvinger het onderooglid zo laag mogelijk.
- Brengt u de massieve zuiger naar het oog toe en zet u de zuiger op **het midden van de lens**.
- Haal de lens uit door zachtjes de zuiger terug te halen.

Uitknippen vormstabiele lens:

- Was de handen met zeep.
- Buig het hoofd tot vlak boven een liggende spiegel of de handpalm.
- Sper het oog zo groot mogelijk open zodat de hele iris omringt is met oogwit.
- Zet de wijsvinger in de buitenste ooghoek.
- Trek het ooglid strak naar buiten en knipper tegelijkertijd.
- De lens valt uit het oog op de spiegel of in de handpalm



