

## Instructie Zachte contactlenzen:

### Inzetten van zachte lenzen:

- Was goed de handen voordat de lenzen worden ingezet
- Leg de lens op de wijsvinger zodat de randen mooi in de lucht staan en niet aan de vinger plakken
- Check of de lens schoon en onbeschadigd is
- Controleer of de lens niet binnenste buiten zit
- Pak met de middelvinger het onderste ooglid beet en trek dat naar beneden
- Pak met de andere hand het bovenste ooglid beet
- Zet de lens zachtjes tegen het oog en haal de wijsvinger weg zodra de lens aan het oog plakt



### Uithalen van zachte lenzen:

- Was goed de handen voordat de lenzen worden uitgepakt
- Pak net als bij het indoen van de lenzen de oogleden beet en spreid het oog zo groot mogelijk open.
- Knijp de lens tussen duim en wijsvinger dubbel en pak de lens van het oog af. Hoe breder de duim en wijsvinger uit elkaar op de lens worden gezet, hoe makkelijker de lensrand dubbel gevouwen kan worden.



### Zachte lenzen reinigen:

- Leg direct na het uitdoen de lens in de handpalm met de bolling naar beneden
- Laat een paar druppels vloeistof voor zachte lenzen in de lens vallen
- Wrijf voorzichtig met de wijsvinger over de zachte lens heen

- Doe de lens in de lenshouder met vloeistof en spoel de lens door het bakje te schudden
- Ververs direct daarna de vloeistof voor de nacht
- De volgende dag kunnen de lenzen uit deze schone vloeistof weer ingezet worden.
- 

