

INSTRUCTIE SCLERALENZEN:

U bent net bij uw specialist geweest en heeft Scleralenzen aangemeten. Bij de instructie krijgt u veel informatie verteld en daarom hebben wij voor u alles nog even op een rijtje gezet.

INZETTEN SCLERALENS

:

1. Als u uw lenzen in- of uitdoet, zorg voor schone handen en was uw handen met zeep. Inzetten Scleralens:
2. U kunt de lens het makkelijkst inzetten door hem op de holle zuiger te zetten
3. Vult u de lens helemaal met ongeconserveerde Saline Solution
4. Pakt u de oogleden beet en maak het oog zo groot mogelijk. Met de wijsvinger pakt u de bovenste wimpers en haalt u die zo ver mogelijk omhoog. Met de duim drukt u het onderooglid zo ver mogelijk naar beneden. Het oog moet zo graat open zijn dat u de iris geheel kunt zien zonder dat een deel van het ooglid voor zit. Met de andere hand heeft u tussen duim en wijsvinger de zuiger met de lens vast.
5. Leg een spiegel plat op tafel en ga u met uw gezicht boven de spiegel, het gezicht evenwijdig aan de spiegel.
6. Brengt u de lens recht naar het oog toe en zet de lens in 1 beweging tegen het oog aan. Als u de lens heen en weer beweegt vergroot dat de kans op luchtbellen onder de lens.
7. Het overtollige vocht zal uit het oog vallen en kunt u droogdeppen.
8. De lens moet comfortabel zitten en direct goed kijken.



UITHALEN SCLERALENS

1. Pakt u de oogleden goed beet en maak het oog zo groot mogelijk, net als beschreven bij het inzetten.
2. Brengt u de massieve zuiger naar het oog toe en zet u de zuiger vlak naast de rand van de lens. De helft van de zuiger ziet u dan op het oogwit en de andere helft op de iris. Zet de zuiger nooit in het midden van de lens.
3. Haal de lens uit door zachtjes de zuiger terug te trekken als een hefboom effect.
4. Laat de oogleden pas los als de lens uit het oog is. Laat u de oogleden eerder los dan kan het zijn dat u uit reflex knippert en de lens over het hoornvlies schuift.



SCHOONMAKEN SCLERALENS:

1. Legt u de Scleralens in uw handpalm. Laat een paar druppels schoonmaakvloeistof OTE CLEAN in de lens vallen en poets u zachtjes met uw vinger in de lens. Draai de lens dan om en poets de bolle kant.
2. Spoel de lens af met de steriele zoutoplossing waarmee u ook inzet. De lens is glad als de cleaner op de lens zit (als handen met zeep) en spoelt u tot het niet meer glad is.
3. Leg de lens in de houder en doe er bewaarvloeistof bij.
4. Maak de zuigers en uw lensdoosje dagelijks schoon en ververs de bewaarvloeistof dagelijks.

DRAAGSCHEMA/ OPBOUW DRAAGTIJD:

Dag 1: 2 uur dragen

Dag 2; 4 uur dragen, maar na 2 uur uithalen, vloeistof verversen en opnieuw 2 uur dragen

Dag 3; 3 x 2 uur dragen, tussendoor na elke 2 uur lens uit en weer inzetten met verse vloeistof

Dag 4: 3 x 2,5 uur dragen

Dag 5: 3 x 3 uur dragen

Dag 6: verder uitbouw naar 3 x 3 uur + 2 uur

Dag 7 4 x 3 uur

Heeft u vragen, neemt u dan s.v.p. contact met ons op.

SUCCES!